

Soutien psychologique pour le personnel confronté à la gestion de la pandémie Coronavirus

Le personnel qui se sent en détresse psychologique, bien légitime suite à la crise du COVID-19 que nous vivons et devons affronter de plein fouet dans nos institutions, peut faire appel aux aides suivantes:



Aide psychologique de première ligne mise en place par le gouvernement fédéral

Dans un premier temps réservée aux professionnels de la santé et maintenant élargie à toute la population étant donné la prolongation de la période de confinement. Dans tous les cas, la consultation à distance par vidéo-conférence ou par téléphone sera privilégiée pour un soutien psychologique. En fonction des situations urgentes, certains professionnels accepteront de recevoir pour un rdv en face à face.

Pour trouver un psychologue 1^{ère} ligne dans la région : <http://bit.ly/trouverunppl>

Voici les coordonnées des psychologues actuellement répertoriés pour notre région (cette liste est mise à jour régulièrement) :

- Estelle Renardy : 0495/18.89.19 (Malmedy – Waimes)
- Angélique Belmont 0476/71.04.31 (Thirimont)
- Cindy Lecoq 0492/56.29.07 (Ovifat)
- Monika Sochacz 0485/37.29.09 (Waimes)
- Pierre Bouillon 0476/62.29.92 (Spa)
- Andréa Dupont 0477/97.14.40 (Spa)
- Laurie Detiffe 0494/16.35.58 (Stoumont)

La personne doit être en possession d'une prescription de son médecin traitant et prendre contact avec le psychologue choisi pour bénéficier du remboursement des séances (quote-part de 11,20 € ou 4 € pour les bénéficiaire d'intervention majorée).

La plate-forme Psy For Med

Elle met en lien le personnel des institutions de soins de santé (soignant et non soignant) avec des psychologues bénévoles : <https://www.psyformed.com/>

Tous les psychologues s'engagent à vous accompagner gratuitement pour au moins 4 séances, par téléphone ou vidéoconférence.

Le Centre de Guidance de Malmedy

Les thérapeutes du centre assurent tous les jours de la semaine une permanence téléphonique de soutien de 9h à 17h. Les psychologues de l'équipe « Initiative Spécifique Personnes Agées », qui interviennent régulièrement dans notre maison de repos, assurent les permanences les jours suivants :

- Petra Thewes : lundi
- Pierre Gobiet : mardi
- Fanny Noël : jeudi

Vous pouvez soit les contacter pendant leur permanence ou prendre un rendez-vous téléphonique.

N'hésitez pas à utiliser ces aides. Exprimer ses inquiétudes et ses angoisses, qui sont bien légitimes en ces moments difficiles, à un professionnel extérieure à l'institution peut être bénéfique.